

05月度 メニュー予定表

商品区分	販売日	おすすめ	5月1日	組価	おすすめ	05/04～05/09	組価	おすすめ	05/11～05/16	組価	おすすめ	05/18～05/23	組価	おすすめ	05/25～05/30	組価	
定食	月～水			600			600		ビーフメンチカツデミソース定食	600			600		アジ大葉フライ梅タルソース定食	600	
	木～金		桜姫鶏チーズメンチマトソース定食	600	★1	ローストンカツおろしポン酢定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600		鶏天定食	600	
単品	月～金		豚肉の旨辛みそ炒め	340		ささみチーズカツ	340		かつおカツおろしソース	340		ロースカツ味噌だれ	340		豚肉キムチ炒め	340	
	月～金		白身フライタルタルソース	300		ハンバーグチーズソース	300		豚肉の生姜焼き	300		塩だれハンバーグ	300		白身フライタルタルソース	300	
	月～金			253			250		鯖塩焼き	250			250		鯖塩焼き	250	
	月～金			590			590			590			590			590	
ライスFF			カツ玉丼	530		そばろ親子丼	530	★2	チャーシュー丼	530		ハッシュドビーフ丼	530		甘辛チキンカツ丼	530	
			塩だれ唐揚げ丼	530		チキンカツ南蛮丼	530		ビビンバ丼	530		おろしカツ丼	530		豚塩カルピ丼	530	
			カツカレー	530		チキンカツカレー	530		チーズカレー	530		カツカレー	530		豚塩カルピカレー	530	
			カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360		カレーライス	360	
麺類			温玉ぶっかけうどん	470		肉うどん	470		冷やし温玉うどん	520		冷やしちく天おろしうどん	520	★3	冷やしオクラとろろうどん	520	
			温玉ぶっかけそば	470		肉そば	470		冷やし温玉そば	520		冷やしちく天おろしそば	520		冷やしオクラとろろそば	520	
			かき揚げうどん	400		きつねうどん	400		海老天うどん	470		肉うどん	470		わか玉うどん	400	
			かき揚げそば	400		きつねそば	400		海老天そば	470		肉そば	470		わか玉そば	400	
									かき揚げうどん	400		きつねうどん	400		かき揚げうどん	400	
									かき揚げそば	400		きつねそば	400		かき揚げそば	400	
				ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470		ラーメン	470
					550		担々麺	550		台湾風まぜそば	550			550		台湾風まぜそば	550
補食			豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110		豚汁	110	
			味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40		味噌汁	40	
			オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130		オクラ巣ごもり玉子	130	
			ほうれん草胡麻ナムル	100		だしまき	100		カボチャ煮	100		蒸し鶏オクラ梅だれ和え	100		ほうれん草胡麻ナムル	100	
			オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		オクラおひたし	80		ほうれん草おひたし	80		オクラおひたし	80	
			ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80		ひじき煮	80	
			マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80		ポテサラ	80		マカロニサラダ	80	
			きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80		きんぴら	80	
				80			80			80			80			80	

2026年 05月 店舗営業カレンダー				
日にち	曜日	行事など	食堂 絆	Oasis
01日	金		○	○
02日	土		×	×
03日	日	憲法記念日	×	×
04日	月	みどりの日	×	×
05日	火	こどもの日	×	×
06日	水	振替休日	×	×
07日	木		○	○
08日	金		○	○
09日	土		×	×
10日	日		×	×
11日	月		○	○
12日	火		○	○
13日	水		○	○
14日	木		○	○
15日	金		○	○
16日	土		×	×
17日	日		×	×
18日	月	中間考査	△	△
19日	火	中間考査	△	△
20日	水	中間考査	△	△
21日	木	中間考査	△	△
22日	金		○	○
23日	土		×	×
24日	日		×	×
25日	月		○	○
26日	火		○	○
27日	水		○	○
28日	木		○	○
29日	金		○	○
30日	土		×	×
31日	日		×	×

今月のピックアップ



★1 ローストンカツおろしポン酢定食 ¥600   ★2 チャーシュー丼 ¥530   ★3 冷やしオクラとろろうどん ¥520

◆絆・Oasisだより◆

新学期の慌ただしさも落ち着き、生活リズムを整ってきてそろそろ疲れが出てくるころですね。疲れて元気が出ないときこそ規則正しい食事を心がけましょう！！

営業時間 購買Oasis 10:30-14:00 食堂絆 11:10-13:15

短縮営業日 両店とも 11:00-13:15